

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
ХАРИСОВА АЛИСА РАИСОВНА**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом ИП Харисова А.Р.
Протокол от «02» июня 2025 г. №3

УТВЕРЖДЕН

Руководитель ИП Харисова А.Р.
Приказ от «03» июня 2025 г. №122

Режим дня для детей групп 1,5-3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.10
Занятие (в игровой форме по подгруппам) Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Подвижные игры во время прогулки Самостоятельность деятельность во время прогулки	10.20 -11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	15.20 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16.50 – 18.30
Теплый период года	
Прием детей (термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие (в игровой форме по подгруппам) Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.20

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИП Харисова Алиса Раисовна, Харисова Алиса Раисовна

22.09.25 13:54 (MSK)

Сертификат 02B3E47900DDB252AB46C59098072AA084

Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) Самостоятельная деятельность детей во время прогулки Возвращение с прогулки	10.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Подготовка к прогулке, прогулка	15.20 - 15.40
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	15.40 - 16.00
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16.00 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16.50 – 18.30

Режим дня для детей групп 3-7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Занятия (занятие по подгруппам) Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Самостоятельная деятельность детей, игры малой подвижности	8.55 – 10:50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей, игры малой подвижности	15.10-16.25
Занятие (по подгруппам) Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Самостоятельная деятельность детей, игры малой подвижности	15.10 - 16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50 – 18:30
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00

Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	9.15 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.35
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.35 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	15.30 - 16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50 – 18:30